

## ¿CÓMO PREVENIR EL CORONAVIRUS ?

Si tienes síntomas de gripe, quédate en casa y usa tapabocas.

Limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se tocan frecuentemente.

Ventila tu casa.

Evita saludar de mano o beso.

No compartas alimentos con otras personas o cualquier tipo de elemento de uso personal.

Usa pañuelos desechables para sonarte la nariz.

Evita tocarte la nariz, los ojos o la boca

## SINTOMAS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL MÉDICO

- ♦ Respiración más rápida de lo normal.
- ♦ Temperatura mayor a 38° de difícil control por más de tres días.
- ♦ Ruidos en el pecho o dolor al respirar.
- ♦ Somnolencia o dificultad para despertar.
- ♦ Ataques o convulsiones.
- ♦ Decaimiento.
- ♦ Deterioro del estado general en forma rápida.

En el Instituto Pedagógico Nacional, No se realizarán formaciones ni reuniones masivas.

Se hará uso de la plataforma virtual para realizar talleres de padres.



## ¿QUÉ ES EL COVID-19?

El COVID-19 es un tipo de coronavirus que puede producir Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

Las infecciones pueden ser de las vías respiratorias superiores (gripa) o inferiores como neumonía.

Cualquier persona puede contraer la enfermedad independientemente de la edad, sin embargo se han registrado pocos casos en niños.

EL virus es mortal en RARAS ocasiones.

Los casos de mortalidad se han presentado en personas de edad avanzada que además tenían otras enfermedades como diabetes, asma o hipertensión que comprometían su Sistema inmunológico.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?



El contagio se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Es el mismo mecanismo de transmisión de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

## ¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS?



Fiebre de difícil control mayor a 38° por más de tres días.



TOS



Fatiga



Malestar General



Secreciones nasales (mocos)



Dificultad para respirar.

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

No existe un tratamiento o vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento consiste en manejar los síntomas y depende de la gravedad del paciente.

## ¿CÓMO PREVENIR EL CORONAVIRUS?

La medida más efectiva para prevenir el COVID - 19 y cualquier tipo de Infección Respiratoria Aguda (IRA) es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus.

Evita el contacto cercano con personas enfermas.

Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo.